**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕЛЕТЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» ШАМИЛЬСКОГО РАЙОНА**

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

* 1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казенного обще- образовательного учреждения «Телетлинская СОШ №1» (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Рос- сийской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к орга- низациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержден- ные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020

№ 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению без- опасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, По- рядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным обще- образовательным программам - образовательным программам начального общего, основ- ного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом Школы.

* 1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
	2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

# УЧЕБНЫЙ ГОД

* 1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
	2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, ос- новного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государ- ственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
	3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
	4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные кани- кулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.
	5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, чет- вертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточ- ных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и пла- новых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (кани- кул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

* 1. Обучение в Школе ведется по шестидневной учебной неделе.
	2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
* 35 мин в сентябре - декабре;
* 40 мин в январе - мае.
	1. Учебные занятия в Школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч 00 мин.
	2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после второго-20 мин.
	3. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Сентябрь - декабрь** | **Январь - март** |
| 1 | 8:00-8:35 | 8:00-8:40 |
| 2 | 8:45-9:20 | 8:50-9:30 |
| 3 | 9:40-10:15 | 9:50-10:30 |
| 4 | 10:35-11:10 | 10:40-11:20 |

Расписание звонков для 2-10-х классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Первая смена** | **Вторая смена** |
| 1 | 8:00-8:45 | 13:15-14:00 |
| 2 | 8:50-9:35 | 14:05-14:50 |
| 3 | 9:55-10:40 | 15:10-15:55 |
| 4 | 10:45-11:30 | 16:00-16:45 |
| 5 | 11:35-12:20 | 16:50-17:35 |
| 6 | 12:25-13:10 | - |
| 7 | 13:15-14:00 | *-* |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требования- ми к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
* 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
* 5 – 6-х классах – шести;
* 7 – 11-х классах – семи.
	1. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

4

# ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

* 1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, инфор- матике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
	2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчен- ный учебный день в среду или в четверг.
	3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осан- кой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обуче- ния (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

* 1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затра- ты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние зада- ния в 1-м классе не задаются.

# ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИ- СТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](https://vip.1obraz.ru/%23/document/99/566085656/ZAP1V6S39G/) и [СанПиН 1.2.3685-21.](https://vip.1obraz.ru/%23/document/99/566085656/XA00LVS2MC/)
	2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
	3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
	4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных техно- логий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики ум- ственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

# РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавли- вается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
	2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные меро- приятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и пла- ном воспитательной работы.
	3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного акаде- мического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.